

Ben je lid van Kracht & Vriendschap, 6 jaar of ouder en heb je een zwemdiploma?

Zaterdag 22 oktober 2016 gaan we weer naar **DE SPRINGDAGEN**
www.springdagen.nl

Dit is wederom een sportief uitje.

We worden 's morgens **met een bus** opgehaald bij de brede school en gaan vervolgens naar Middelharnis.

Daar gaan we **2 uur zwemmen (zwemdiploma verplicht), 40 minuten klimmen in een klimwand en tokkelen (met instructeur), 40 minuten bowlen, 40 minuten handboogschieten en 2 uur springen** (op grote trampolines, minitrampolines, airtumbling enz.). Er is ook nog een demo van talentvolle springers waar we een half uurtje gaan kijken. We krijgen daar **een lunch** (patat, frikadel of kipnuggets en een pakje drinken).

Aan het einde van de dag worden we weer door **de bus** opgehaald en bij de brede school teruggebracht.

Er gaat voldoende leiding van Kracht & Vriendschap mee.

De precieze tijden krijg ik uiterlijk 2 weken van te voren te horen, maar je bent in ieder geval de gehele dag onder de pannen. Van ongeveer 8.00 tot 17.00 uur of van ongeveer 10.00 tot 19.00 uur, hierin hebben wij geen enkele zeggenschap.

Deze dag kost dit jaar 25 euro per persoon, dit is incl. de busreis, alle activiteiten en de lunch.

Als je meewilt moet je **voor 21 september onderstaand strookje + geld inleveren** bij je leiding of bij Evelien Lagendijk, Lage Boezem 29, **VOL=VOL** (voor vragen 684659 of 0610500220 of evelien.turn@hotmail.com)

JA, ik (naam) mag mee naar de springdagen op 22 oktober.

Ik ben..... jaar en ik gym/dans bij juf/meester.....

Hierbij betaal ik 25 euro.